

# Alpenreych Spa

La bellezza inizia nel momento in cui decidete di essere voi stessi!  
Prendetevi un momento di pace e tranquillità e dedicate al vostro benessere l'attenzione che merita.

Godetevi i rilassanti trattamenti benessere per l'anima e lo spirito nella nostra Alpenreych Spa  
con prodotti selezionati di alta qualità.

Il nostro personale SPA sarà lieto di consigliarvi e informarvi  
direttamente presso il nostro Wellness Info Point (3° piano).

Potete anche raggiungerci per telefono al **numero interno 815**.

## Orari di apertura Alpenreych Spa (5° piano)

Ogni giorno dalle ore 09.00 alle ore 19.30

## Orari di apertura Wellness Info Point (3° piano)

Secondo la disponibilità – ogni giorno dalle ore 14.00 alle ore 19.30

Non vediamo l'ora di coccolarvi!  
Il Vostro Alpenreych Spa-Team



Vi chiediamo di informarci di un'eventuale vostra gravidanza e della settimana di gravidanza al momento della prenotazione.

I trattamenti con il seguente simbolo sono adatti durante la gravidanza.

# MASSAGGI

## *Massaggio vizioso Hubertus*

Questo meraviglioso rituale accresce il benessere corporeo, donando nuova vitalità ed energia. Per ottenere un rilassamento in profondità, lasciamo a voi la scelta delle emulsioni con olio. Massaggio completo con massaggio di testa e viso.

- Curativo - idratante
- Guarigione - calmante
- Stimolante - rassodante

Durata: ca. 50 min.

96,00 €

Durata: ca. 75 Min.

144,00€

## *Hot Stone*

Il massaggio hot stone è un massaggio leggero eseguito con cristalli di roccia freddi e pietre vulcaniche calde. Il calore stimola la circolazione e rilassa delicatamente i muscoli, ricaricando le batterie per la vita di tutti i giorni!

Per un'esperienza ottimale, si consiglia di prenotare questo massaggio nei giorni più freddi.

Durata: ca. 75 min.

125,00 €

## *Massaggio classico*

Massaggio rilassante su tutto il corpo per una pausa e una fuga dalla vita quotidiana.

- |                              |             |         |
|------------------------------|-------------|---------|
| ● Massaggio completo         | ca. 50 min. | 90,00 € |
| ● Massaggio alla schiena     | ca. 25 min. | 53,00 € |
| ● Massaggio di nuca e spalle | ca. 20 min. | 49,00 € |

## *Io respiro!*

Rafforza il sistema immunitario e accresce la vitalità. Questo massaggio particolare si concentra sulla schiena e il petto, aprendo e liberando le vie respiratorie. Gli oli essenziali purissimi hanno un effetto balsamico e rinforzante.

Durata ca. 50 min.

95,00€

### ***Relaxing Head and Neck Massage – Team Dr. Joseph***

In questo particolare trattamento, effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali, viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle.

Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

Durata: ca. 50 min.

98,00 €

### ***Massaggio della schiena con risonanza***

Un massaggio rilassante alla schiena. La coppettazione e la terapia Kneipp aiutano ad alleviare i muscoli tesi della schiena e ad attivare il sistema linfatico. Infine, le campane tibetane servono a rilassare il sistema nervoso e a far vibrare il corpo.

- 1 trattamento ca. 50 min. 96,00 €
  - 3 trattamenti a persona ca. 50 min. cadauno 240,00 €
- (Questo pacchetto contiene capsule naturali per il vostro benessere interiore)

### ***Belvita mountain active massaggio sportivo***

Massaggio forte con olio di arnica per la schiena e le gambe. I muscoli vengono sciolti per ripristinare una buona circolazione e si conclude rinfrescando le gambe con un gel rinvigorente.

- Gambe ca. 25 min. 55,00 €
- Gambe e schiena ca. 45 min. 86,00 €

### ***Massaggio aromatico con timbri alle erbe***

Le erbe alpine della regione vengono trasformate in timbri alle erbe dal nostro personale SPA. Delicati movimenti di massaggio con i timbri riscaldati contrastano la stanchezza, lo stress e la tensione muscolare.

Durata: ca. 50 min.

96,00 €

### ***Lomi Lomi Nui***

Il Lomi Lomi Nui è un massaggio tradizionale hawaiano completo, che dona nuovo vigore ed energia al corpo. I tocchi delicati hanno un effetto equilibrante, antistress e calmante su corpo, mente e anima.

Durata: ca. 75 min.  
ca. 100 min.

144,00€

192,00€

### ***Massaggio Thai tradizionale (si prega di venire con vestiti comodi)***

Questo massaggio utilizza stiramenti e massaggi dei punti di pressione lungo le linee energetiche per sciogliere le tensioni e attivare il flusso linfatico. È rivitalizzante e rilassante e viene eseguito senza olio su un morbido tappetino a terra.

Durata: 70 min.

145,00€

### ***Massaggio Shiatsu (si prega di venire con vestiti comodi)***

Lo shiatsu è un massaggio a pressione secondo la tradizione dell'Estremo Oriente che armonizza corpo, mente ed anima. Il massaggio ha un'influenza positiva sull'energia vitale della persona, attraverso una pressione delicata ed un'azione profonda. Tutto ciò comodamente vestiti, sdraiati al suolo su una morbida stuoia.

Durata: ca. 50 min.

106,00€

### ***Massaggio Shiatsu in gravidanza (si prega di venire con vestiti comodi)***



Lo shiatsu è un massaggio a pressione secondo la tradizione dell'Estremo Oriente. Le delicate tecniche manuali hanno un effetto calmante, equilibrante e rinforzante su madre e bambino. Ci si sdraia comodamente sul lettino da massaggio.

Durata: ca. 50 min.

99,00€

### ***Massaggio in gravidanza***



Maternità serena e felice!

Godetevi un massaggio rilassante su tutto il corpo, personalizzato in base alle vostre esigenze.

Durata: ca. 50 min.

90,00 €

ca. 75 min.

135,00 €

### ***Massaggio plantare con pediluvio***

Il massaggio della zona plantare si basa sul presupposto che i nostri piedi hanno zone riflesse che si ricollegano con il nostro corpo. Massaggiando queste zone, possiamo promuovere il vostro benessere fisico ed emotivo.

Durata: ca. 45 min.

82,00 €



### **Massaggio di testa e viso con siero speciale Hubertus**

Rilassante su cuoio capelluto e muscoli del viso, dona alla pelle una nuova luminosità. Con siero speciale e cura finale.

Durata: ca. 45 min.

81,00 €

### **Gsund Belvita Massage**

Belvita ha sviluppato uno speciale trattamento di benessere con prodotti provenienti esclusivamente dall'Alto Adige: un vero elisir di salute che dalle sorgenti alpine giunge direttamente sulla pelle. Un'iniezione di benessere che scaturisce dalla forza della natura, con l'effetto naturalmente terapeutico di estratti vegetali e l'azione benefica di sapienti manipolazioni.

- Pediluvio benefico
- Massaggio stimolante di mani e braccia
- Peeling ai piedi rivitalizzante
- Massaggio tonificante del corpo
- Massaggio di viso e décolleté
- Impacco idratante del corpo

GSUND  
Belvita Treatment

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

### **Sogni dei bambini** (4 anni fino a 10 anni)

"Siate come una farfalla che vola felice!".

Massaggio completo per i nostri piccoli.

Durata: ca. 20 min.

38,00 €

### **Massaggio per Teenie** (10 anni fino a 15 anni)

Buone vibrazioni e muscoli rilassati!

Durata: ca. 40 min.

60,00 €

# AYURVEDA ALPINE

Questo speciale massaggio si basa sulla sinergia tra la tecnica tradizionale dell'Ayurveda e l'impiego di oli prodotti con essenze locali.

## ***Massaggio Abhyanga***

Questo classico massaggio ayurvedico con olio riporta in armonia il corpo, la mente e l'equilibrio emotivo. Delicati movimenti di accarezzamento, dalla testa ai piedi, permettono di rilassarsi profondamente.

Durata: ca. 45 min.  
ca. 80 min.

84,00 €  
127,00 €

## ***Massaggio Mukabhyanga***



Massaggio ayurvedico rilassante della testa, viso, collo e décolleté. Favorisce un ordinato flusso di pensieri, scioglie i blocchi energetici e dona nuova armonia e forza interiore.

Durata: ca. 25 min.

56,00 €

## ***Massaggio Upanaha Sveda***

È un massaggio ayurvedico disintossicante della schiena con impacco d'argilla e trattamento termico. Favorisce la depurazione, rafforzando muscoli, tessuti, colonna vertebrale e nervi.

Durata: ca. 50 min.

93,00 €

## ***Massaggio Udvartana***

Massaggio esfoliante ayurvedico su tutto il corpo con una miscela di erbe macinate grossolanamente e oli nutrienti di alta qualità. Questo trattamento stimola il metabolismo e rimuove le cellule morte della pelle. Non adatto alle pelli sensibili!

Durata: ca. 40 min. incluso 10 min tempo di doccia

81,00€

## ***Massaggio Padabhyanga (massaggio plantare)***

Massaggio plantare ayurvedico. Rilassante e stimolante allo stesso tempo, con azione riequilibrante e calmante in caso di nervosismo, stress e disturbi del sonno.

Durata: ca. 45 min.

82,00 €

# PEELING ED IMPACCHI

## *Peelings*

- Hubertus peeling
- Peeling al fieno e albicocca
- Peeling ai sali aromatizzati

Durata: ca. 25 min.

49,00 €

## *Impacchi*

Lasciatevi consigliare individualmente e provate la sensazione di assenza di peso nella nostra vasca softpack.

### *Bagno di fieno dell'Alto Adige*

Immersi nel fieno, dimenticherete ogni preoccupazione: l'energia delle erbe rilassa corpo e spirito, mentre la sudorazione ha un effetto disintossicante e positivo sull'apparato motorio, rinforzando anche il sistema immunitario.

Durata: ca. 40 min.

62,00 €

### *Impacco al fango*

Favorisce la naturale depurazione ed esercita un effetto rivitalizzante e rinforzante sull'apparato motorio.

### *Impacco speciale sportivo*

L'armoniosa combinazione di olio di arnica e iperico stimola la circolazione sanguigna. La tensione si scioglie e lo stress si riduce.

### *Impacco curativo*

Rivitalizza la vostra pelle con vitamine e acqua, favorendo la rigenerazione cellulare e rendendo la pelle elastica e vellutata.

### *Impacco depurativo*

Le alghe sono ricche di preziosi sali minerali che stimolano l'irrorazione sanguigna dei tessuti e la depurazione, con un effetto rassodante e idratante sulla pelle.

Durata: ca. 25 min.

52,00 €

# TRATTAMENTI CORPO

## *Massaggio linfostimolante*

Questo massaggio viene eseguito con una tecnica delicata e senza pressione. Mira a sostenere il sistema linfatico e a promuovere la circolazione linfatica nel corpo. Questa forma di massaggio viene utilizzata per ridurre il gonfiore causato dalla ritenzione di liquidi e per aiutare l'organismo a disintossicarsi.

● Viso	ca. 25 min.	52,00 €
● Gambe	ca. 45 min.	78,00 €
● Corpo	ca. 50 min.	89,00 €

## *Detoxifying cellulite treatment – Team Dr. Joseph*

Un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: con l'aiuto di una pietra per raschiare o di una tecnica di coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci, aiuta ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono il peeling corpo abbinato ad un trattamento stimolante con coppettazione o pietre, oltre che ad un massaggio modulato anticellulite.

Per un effetto ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un impacco alle alghe.

Il risultato: idratazione e riattivazione del metabolismo.

Durata: ca. 50 min.	98,00 €
ca. 80 min. con impacco alle alghe	139,00 €

## *Bendaggio depurativo corpo*

Il metabolismo viene attivato nelle zone corrispondenti al bendaggio attraverso varie applicazioni e tecniche. I vari prodotti a base di erbe stimolano il metabolismo, favoriscono la circolazione, drenano il sangue e combattono la cellulite. Il tessuto viene stretto e drenato.

● 1 trattamento	ca. 80 min.	123,00 €
● 3 trattamenti	ca. 80 min. cadauno	309,00 €



# COSMETICA



## Manicure e pedicure

"Mani e piedi belli sono l'espressione dell'eleganza. Ci accompagnano nella vita e meritano di essere curati!"

Manicure senza smalto	ca. 50 min.	60,00 €
Pedicure senza smalto	ca. 50 min.	64,00 €
Manicure con smalto	ca. 60 min.	66,00 €
Pedicure con smalto	ca. 60 min.	70,00 €
Manicure Wellness (peeling, massaggio, impacco, smalto)	ca. 70 min.	86,00 €
Pedicure wellness (pediluvio, peeling, massaggio, impacco, smalto)	ca. 70 min.	89,00 €
Manicure uomo	ca. 40 min.	55,00 €
Pedicure uomo (con massaggio piedi)	ca. 50 min.	62,00 €
Teenie Manicure (limatura, massaggio, smalto)	ca. 45 min.	50,00 €
Teenie Pedicure (limatura, massaggio, smalto)	ca. 45 min.	50,00 €
Solo smalto	ca. 15 min.	18,00 €

## Smalto semipermanente (no gel)

*Gli smalti permanenti combinano i vantaggi dello smalto e del gel, offrono colori di lunga durata e proteggono le unghie da scheggiature e danni. La manicure/pedicure permanente dura solitamente 2-4 settimane, a seconda della cura e della crescita delle unghie.*

Manicure con smalto semipermanente (incluso kit rimozione smalto da portare a casa)	ca. 70 min.	89,00 €
Pedicure con smalto semipermanente (incluso kit rimozione smalto da portare a casa)	ca. 70 min.	93,00 €
Rimozione di smalto semipermanente (no gel)	ca. 15 min.	18,00 €

## Cosmetica

*Con uno styling perfetto di sopracciglia e ciglia, diamo al vostro viso espressione e carattere.  
Lavoriamo insieme al vostro look individuale!*

Regolazione delle sopracciglia	ca. 15 min.	19,00 €
Colorazione di ciglia e sopracciglia	ca. 25 min.	32,00 €
Colorazione di ciglia o sopracciglia	ca. 15 min.	19,00 €

## Lifting delle ciglia

*Abbandonate il piegaciglia, perché d'ora in poi sarà la naturale curva delle vostre ciglia a dare forma al vostro sguardo.  
A differenza delle estensioni delle ciglia, per il lifting delle ciglia lavoriamo solamente con le vostre ciglia.  
Si prega di presentarsi **SENZA** trucco.*

Lifting della ciglia	ca. 50 min.	78,00 €
Lifting delle ciglia con colorazione	ca. 70 min.	97,00 €

**Tip:** Evitare acqua, vapore, saune e nuoto per le prime 24 ore dopo il trattamento.

## Depilazione

*"Il liscio è la nuova libertà!" Dite addio ai peli e date il benvenuto alla pelle liscia.*

Baffetti	ca. 10 min.	16,00€
Mento	ca. 10 min.	18,00 €
Gambe e inguine	ca. 45 min.	59,00 €
Gambe fino al ginocchio	ca. 25-30 min.	38,00 €
Ascelle	ca. 10-15 min.	20,00 €
Braccia	ca. 15-20 min.	29,00€
Inguine	ca. 10-20 min.	22,00 €
Schiena oppure petto	ca. 20- 35 min.	38,00 €

**Tip:** Un'esfoliazione delicata prima della depilazione garantisce una pelle più liscia e un risultato perfetto. Le cellule morte vengono rimosse, i pori si aprono e il rischio di peli incarniti è ridotto al minimo.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**



SÜDTIROL

*Il Team Dr Joseph è stato fondato dal Dr. Joseph D. Lechner e ha sede a Brunico, in Alto Adige. L'azienda si concentra su prodotti avanzati per la cura della pelle a base di ingredienti naturali e dermatologicamente testati. La gamma comprende prodotti per il viso e per il corpo, nonché trattamenti speciali per le diverse esigenze della pelle.*

*Il team Dr Joseph attribuisce grande importanza ai processi di produzione sostenibili e sviluppa numerosi prodotti per uso professionale negli istituti di bellezza.*

***Trattamento viso intensivo purificante***

Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale. Pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, maschera intensiva e trattamento giorno.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

***Trattamento viso cellular recreation***

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della vostra pelle. Pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso, maschera intensiva e trattamento giorno.

Durata: ca. 80 min.

132,00 €

### ***Supreme Eye and face Lift***

Questo trattamento intensivo di lifting con massaggio Gua Sha assicura un contorno occhi visibilmente più sodo, un contorno viso più compatto e un effetto luminoso. La pelle è rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi è migliorata e la secchezza e le borse vengono ridotte. Ideale per rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi, per un incarnato visibilmente più sodo, luminoso e fresco.

Durata: ca. 50 min.

130,00 €

### ***Express power lifting per l'uomo***

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Pulizia superficiale, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio décolleté e crema finale.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

### ***Ultrasonic facial lift Treatment***

**con prodotti di Team Dr. Joseph oppure Babor**

Sperimenta una tecnica non- invasiva completamente nuova per ottenere un aspetto ringiovanito e immacolato. I principi funzionali naturali high-tech, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle. L'effetto è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata. Stimolazione linfatica, impacchi caldi, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, lifting o riparazione ultrasonica, trattamento giorno. Per mantenere il più a lungo possibile l'effetto del trattamento, si consiglia di prenotare i trattamenti come pacchetto.

Durata: ca. 50 min.

129,00 €

### **Supreme ultrasonic facial lift (+ maschera - massaggio viso)**

Durata: ca. 80 min. .

158,00 €



*Babor è stata fondata nel 1956 dal Dr. Michael Babor ad Aquisgrana ed è un fornitore leader di prodotti di alta qualità per la cura della pelle, come sieri e creme. L'azienda si concentra sulla ricerca scientifica e offre molti prodotti per uso professionale negli istituti cosmetici. La sostenibilità gioca un ruolo importante nella produzione. Babor è riconosciuta a livello internazionale e si posiziona come marchio di lusso con formulazioni esclusive per promuovere la salute e la bellezza della pelle.*

### *Skinovage- Trattamento viso classico*

Questo trattamento è personalizzato sul vostro tipo di pelle ed è quindi particolarmente efficace. Con risultati visibili e percepibili. Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, ampolla attiva, maschera e crema finale.

Durata: ca. 50 min.	99,00 €
ca. 80 min.	132,00 €

### *HSR Lifting – The Ultimate Lifting Treatment*

Un viaggio per i sensi: un trattamento lifting antietà, che dona alla pelle nuove energie ed un aspetto fresco e sgargiante. Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, cura di ampolle, massaggio lifting, maschera e crema finale.

Durata senza ultrasuono: ca. 80 min.	146,00 €
Durata con ultrasuono: ca. 110 min.	175,00 €

### ***Babor Men Energy Treatment***

Lasciatevi conquistare dalle innovative texture energizzanti per la pelle maschile. I potenti principi attivi contenuti nella formula rendono la pelle più resistente alle aggressioni esterne, facendo scomparire i segni di stress e stanchezza.

Pulizia, peeling, correzione sopracciglia, pulizia profonda, ampolla attiva, maschera, massaggio décolleté e crema finale.

Durata: ca. 50 min.

99,00 €

### ***Hydra Boost Treatment***

#### **Concentrati di fiale per un effetto immediato**

Il trattamento che si adatta rapidamente e migliora i caratteri del viso. Le fiale sono abbellitori rapidi che vengono assorbiti particolarmente bene dalla pelle, senza lasciare residui, agendo in modo efficace e rapido. La vostra pelle non è mai stata così radiosa, fresca e rimpolpata!

Pulizia, peeling, fiale (3 pezzi), maschera e crema finale

Durata: ca 25 min.

86,00 €

### ***Babor Eyes Treatment – Trattamento occhi***

Trattamento intensivo che farà brillare gli occhi. Rinfresca, tonifica e rilassa la zona degli occhi. Pulizia, ampolla attiva, fluido rinfrescante, massaggio, maschera e crema finale.

- Trattamento occhi ca. 25 min. 56,00 €
- Trattamento occhi, correzione e colorazione sopracciglia ca. 45 min. 99,00 €

# PACCHETTI BENESSERE

Trattamenti efficaci selezionati per fantastici pacchetti.

Ogni pacchetto contiene capsule naturali per il vostro benessere interiore.

Peeling e impacco	ca. 50 min.	85,00 €
Peeling, impacco e massaggio parziale	ca. 80 min.	125,00 €

## *Pacchetto Hubertus*

- Hubertus - Peeling ca. 25 min.
- Massaggio vizioso Hubertus ca. 75 min.
- Massaggio di testa e viso con siero speciale ca. 45 min.

2 giorni 232,00 €

## *Schiena sana e rilassata*

- Massaggio della schiena con risonanza ca. 50 min.
- Relaxing head and neck massage ca. 50 min.
- Massaggio Upanaha Sveda ca. 50 min.
- Impacco al fango ca. 25 min.

3 giorni 288,00 €

## *Il mondo degli uomini*

- Pedicure **oppure** manicure per uomo ca. 50 min.
- Babor Men Energy Treatment **oppure** Express power lifting per l'uomo ca. 50 min.
- Massaggio classico ca. 50 min.
- Impacco curativo ca. 25 min.

3 giorni 257,00 €

## *Puro relax*

- Peeling al fieno e albicocche ca. 25 min.
- Massaggio Abhyanga ca. 80 min.
- Impacco curativo ca. 25 min.

2 giorni 193,00 €

### *Pacchetto Detox*

- Massaggio linfostimolante corpo 50 min.
- Detoxifying Cellulite Treatment – Team Dr. Joseph ca. 80 min.
- Bendaggi depurativi corpo ca. 80 min.

3 giorni

263,00 €

### *Splendore luminoso*

- Supreme Ultrasonic facial lift ca. 50 min. (con Team Dr. Joseph **oppure** Babor)
- Trattamento viso cellular recreation Team Dr. Joseph **oppure** Babor Skinovage ca. 80 min
- Lifting delle ciglia con colorazione ca. 70 min.

3 giorni

304,00 €

### *Pacchetto atleta*

- Massaggio sportivo gambe e schiena ca. 45 min.
- Massaggio di nuca-spalle ca. 20 min.
- Impacco speciale sportivo ca. 25 min.

2 giorni

158,00 €

### *Mamma speciale*



- Trattamento viso Team Dr Joseph **oppure** Babor Skinovage ca. 50 min.
- Manicure **oppure** pedicure con smalto ca. 60 min.
- Massaggio in gravidanza ca. 50 min

3 giorni

220,00 €

*I pacchetti SPA non possono essere condivisi da più di una persona.*

*I trattamenti dei pacchetti **non** possono essere modificati.*

*Qualora gli appuntamenti prenotati vengano annullati all'ultimo momento, saranno addebitati comunque per intero.*